

掀起巨浪：

你今天的作為可以改變周圍的世界

DAY 1

閱讀：腓立比書4:6-7

你曾用「如果/那麼」來造句嗎？就像.....
如果我今晚早點睡覺，那麼明天我就會感到精力充沛。

「如果」和「那麼」是因果關係。早點睡是原因，可以導致睡眠充足的結果。但在今天的經文中我們會用到更有力的一個詞。保羅告訴我們，「當」你把你的憂慮告訴神時，「那麼」平安就會湧入你的心頭！

平安的“洗滌”

1. 將今天的經文寫在索引卡上。
2. 將卡片放入一個有拉鍊的三明治袋中並密封好。
3. 用膠帶把它掛在花灑頭的正下方。這樣它就不會那麼濕啦。

這週當你沖涼時，說出你擔憂的一些事，祈求上帝的平安來用上你的心頭。深呼吸幾次，感謝上帝賜予的平安。若是人際關係上的挑戰，也求祂幫助你與他人和解。

DAY 2

閱讀：林後 13:11

和睦對你意味著什麼？在下面寫下你對和睦的定義。

和睦_____

今天的經文給了我們一些帶來和睦的提示：

1. 要盡力彌補。

和睦來之不易，不是自然而然就有的。但在神的幫助下，你可以盡力彌補，做正確的事。

2. 要互幫互助。

如果你願意提供幫助而不是傷害，或只堅持你個人的觀點，你將會帶來和睦。

3. 要彼此同心。

彼此的關係永遠比所謂的對錯更重要。所以，即使你的觀點是對的，你也需要盡力與眾人和睦。

以上哪一條對你來說最難做到？標記並圈出來。禱告並求神在這週幫助你掀起和睦的巨浪。



閱讀歌羅西書3:15

國王或皇后

如果你是一個國家的國王或皇后，你會做的第一件事是什麼？你的王國會是什麼樣呢？

1. 取一張A4紙。
2. 為你的王國取一個名字，然後為您的國家創建徽標或旗幟。

統治者為了管理，他們會制定法律，並強制執行。一些國王和皇后為了維護自己的權力會不惜一切代價，甚至向威脅其統治的鄰國宣戰。

感恩的是，神不是那樣管理。我們的神是和平的上帝。耶穌死在十字架上並在第三天復活，祂為我們贖罪，我們得以赦免。神差遣耶穌來與我們和解。

作為耶穌的追隨者，你當尋求帶來和睦的方法，有時即使你認為自己是對的，你也要讓步。你當尋求適合所有人的解決方法或折衷方案，與眾人和睦相處比你隨心所欲更好。請記住，您可以幫助他人和睦相處。

閱讀帖撒羅尼迦前書5:15

想想你上一次吵架是什麼時候？你還記得是因為什麼嗎？您是否因為某人對您所說的或所做的是不友善的，也對對方不友善呢？當我們受到傷害時，我們很容易想要以惡報惡。

但是用以惡報惡來解決問題，你永遠不會重回正軌。當你不斷這樣做時，遠不會獲得他們的和解，你只會做出無法彌補的非常傷人的事。

這就是為什麼和睦才是更好的選擇。下次當你陷入爭論時，在你以惡報惡之前，停下來。深吸一口氣。然後問自己：「怎樣做對對方最好？」然後——這將是最難做的部分——去做。做對你敵對方最好的事情。

這並不容易，但有個好消息，作為耶穌的追隨者，你有聖靈的幫助和引導。所以停下來禱告，並感恩神賜給聖靈來幫助你掀起和睦的巨浪。

你可以成為
和平使者。

