Make Waves：你今天所做的可以改变你周围的世界。

第1天

閱讀詩篇90:1-2

你去度假時，無論去了多麼超讚的地方，最後回到家的感覺總是非常好。

因神創造你，祂知曉你的一切。你和神在一起可以做自己，因為祂是避難所，是安全所在。祂按你的本相接納你。但神創造的不只是你，還有整個世界。祂從起初就一直是那信實不變的神。因祂的信實，我們可以信神必成就所應許的。

當我們明白了神的信實時，就可以對他人顯出信實。信實就是說到做到，說話算話，這樣其他人就能信賴你。

你能想一件這週你說過要做也確實做到了的事情嗎？求神幫助你做一個信實的人，成爲值得他人信靠的。

第 2 天

閱讀耶利米哀歌3:22-23

你觀看過日出嗎？或者在一天結束之後你會停下來看看日落嗎？太陽每一天都升起落下，從不失約，這真不可思議。日出日落的壯觀美景讓我們想到神的信實。是神造太陽，使日出日落成爲每一天的標記。

正因爲神是我們信實的朋友，我們也可以成爲他人信實的朋友，一個說到做到可以信賴的朋友，一個無論何時都可以信任的朋友。

爲了提醒我們神的信實，請一位大人幫你從天氣軟件上查出你所在地明天日出的時間。定下鬧鐘，準備好明天早起觀看日出。當你看到太陽升起時，感謝神對你的信實，求神幫助你成爲他人值得信靠的朋友。

还有更多！ →

第 3 天

閱讀詩篇33：4

神既有能力創造整個世界，又願意親自差遣祂的獨生子耶穌來拯救我們。我們雖然看不見神，卻可以全然信靠祂，因爲神是信實的。

聲波觀測

1. 你需要找下面這些東西
- 一個小的攪拌碗
- 保鮮膜
- 四分之一茶勺的沙子、鹽或糖
- 可以製造噪音的器具，比如金屬勺子、或烘培紙、卡組笛或其他樂器。

2. 用保鮮膜罩在小碗上，確保緊緊的把碗口裹上，好像鼓一樣。
3. 在保鮮膜上面撒上沙子（或是鹽或糖）。將你的嘴巴靠近碗口（注意不要觸到），發出哼鳴的聲音。

你發現沙子有什麼變化？你看到它們移動了嗎？

用你收集的發聲器具重複上面的過程，發出聲音，記得要把它們靠近碗口，但是不能真正觸碰。

就像沙子會隨著聲波移動一樣，你顯出信實時，也可以有同樣掀起波浪的作用！當你說到做到時，別人就會信賴你。

第 4 天

閱讀彼得前書1：7

你有沒有想過老師爲什麼要考試？考試可以讓老師知道你有沒有學會知識，是不是可以學習新內容了。考試可以從各個方面顯示出你所學到的。

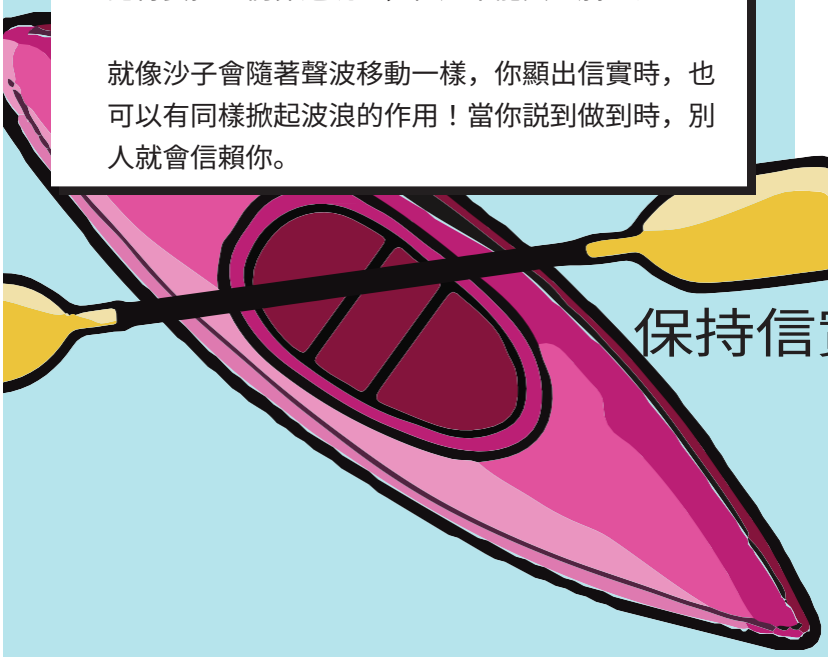
我們不僅僅是在學校需要考試，有時我們的信心也需要被試驗。彼得用金子來比喻這樣的試驗。你有沒有觀察過一件金首飾？它曾經是金子在滾熱的火裏被熔為液體，之後倒進模具裏，最終變成戒指或是項鏈。

你知道熔化金子需要的溫度多高嗎？猜一猜_____（下面小字部分有參考答案）

彼得說我們的信心比金子還寶貴。當你信靠神時，你的信心可能會受到考驗，但你仍然可以站立的穩。當你經過試驗，神應許你會變得更有信心。

本周假如發生一些艱難的事，讓你忍不住問“神啊爲什麼？你在哪裏？”求神幫助你可以更信靠祂。回想神過去顯出的信實，相信在未來神也必是信實的。

1945°F華氏度



保持信實，讓他人可以信靠你。

PARENT CUE

下载免费的家长提示应用程序
适用于 Apple 和 DROID 设备的标签

©2022 家长提示。版权所有。