Make Waves：你今天所做的可以改變你周圍的世界。

第1天

閱讀腓立比書4:5

當人看到你時，會注意到什麼？可能是你的雀斑或酒窩，可能是你的長腿。這些都是我們明顯的一些外貌特徵，可以使人辨認出我們。

假如我們所提到的像雀斑那樣顯而易見的特徵是神透過我們要改變周圍世界的品質呢？換言之，你的良善、忍耐或者溫柔會不會是首先吸引他人注意的呢？

耶穌是溫柔的。這週我們讀到的故事就是耶穌張開雙臂歡迎小孩子。他說話的時候用溫和的言語。他以溫柔的方式對待他的朋友和門徒，即使他們不理解他要做的事情。

有時候溫柔卻是最有利的方式。思考下面這個問題：你這週可以如何顯出溫柔呢？

第 2 天

閱讀提多書3:2

當聽到“ 軟弱 ”這個詞時，你會想到什麼？是否會想到下面這個等式？

溫柔=軟弱

溫柔待人並非是軟弱的標誌。選擇溫柔並總是以他人為先，需要能力！謙卑並不容易，但當你謙卑時，其實是在向周圍人顯出你的強大。

因此下面這個等式才更準確：

溫柔=力量

每當你留心怎樣說話做事時，你就在顯出溫柔。每當你遇到挫折，卻仍保持冷靜不爆發時，你就是以溫柔待人。溫柔是才最大的力量試驗。
最棒的是，你不是在靠自己做。神會幫助你。祂的力量和能力是無限的！禱告求神幫助你有力量以溫柔來對待你這週碰到的每個人。

还有更多！ →

第 3 天

閱讀以弗所書4:2

你聽到“ 賠償 ”這個詞匯想到什麼？你可能會想到金錢或者物質。如果你跟人借用鉛筆，不小心丟了，你應該給他們一根新的鉛筆來補償。如果你在球場上欠錢買了爆米花，你應該下場球賽的時候買更多爆米花來賠償。

有時我們想要以惡還惡。比如別人把我們的東西弄壞了，我們會覺得也想弄壞點對方的東西。或許，別人說話傷害到我們的感受，我們也想要馬上回應一些刻薄的話。但神告訴我們一個更好的方法。
“ 互相寬容 ”是什麼意思？寫下你的答案

你知道嗎？每個人都不完美。你會有時說錯話或做錯事，你所遇到的每個人也是如此。他們也會有犯錯的時候。神希望我們以溫柔待別人，而不是想方設法報復。難道你不希望有人在你犯錯時，以溫柔對你“ 寬容 ”你嗎？

神會賜你力量使你溫柔。

第 4 天

閱讀箴言15:1

你有沒有在氣頭上說過一些你並不是真的認同的話呢？讓情緒做主太容易了。一不留神，你已經說出了一些你平常永不會說出口的話。問題就在於我們的言語會傷人。不友善的話一旦說出口，就收不回來了。
今天的經文提醒我們，言語溫柔謹慎可以使怒氣消退。這意味著我們如果先思而後言，就可以在問題還沒發生時就制止它。
這週當你開口說話前，先問自己下面的問題。假如你的回答是“ 不 ”，那麼就不要說。

先思後言

1. 找一張索引卡片，把下面你看到的這些字寫下來，包括主題，三個問題和經文。
2. 把卡片掛在冰箱或者廚房餐檯上，提醒你的全家這週要使用溫柔的言語。

先思後言

這話正確嗎？
這話有益嗎？
這話友善嗎？
箴言15:1 ：回 答 柔 和 、 使 怒 消 退 ． 言 語 暴 戾 、 觸 動 怒 氣。

神可以給你溫柔的力量

PARENT CUE

下载免费的家长提示应用程序
适用于 Apple 和 DROID 设备的标签

©2022 家长提示。版权所有。