

6月綫上活動

火花與燭光—教牧輔導介入方法



主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；
差遣我報告 被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由
路加福音 4:18

2023年6月

Logos中文聖經

嘉賓

葉貞屏老師

《飲於生命之泉——焦點解決教牧諮商》作者
資深輔導諮商師

Logos 同工

高亞雯
林怡廷

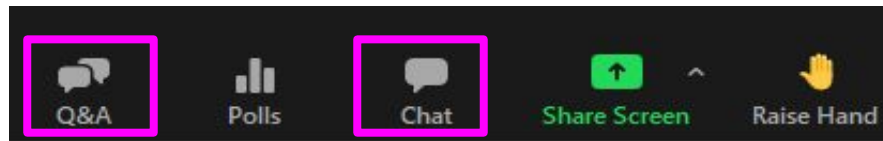
chinese@logos.com

流程

- 教牧輔導新書簡介
- 嘉賓分享: 葉貞屏老師
- Logos版本演示
 - 即將上市新書
 - 教牧輔導相關功能
- 新書的購買、使用和常見問題

● 現場問答

*請大家在Q&A或者Zoom Chat中提交問題, 我們的同工會負責提交和匯總。



教牧輔導新書簡介

7月3日上市

飲於生命之泉——焦點解決教牧諮商(SFPC)

焦點解決教牧諮商(SFPC)教導案主了解，他所需要的所有資源，在上帝那裡都已有所預備。首要的目標是幫助案主從目前的困境中解套；因此將重點放在：如何與案主共同找出，上帝已經放在他生命中的解決之道。

鬱火重生——焦點解決教牧諮商與憂鬱症的相遇

憂鬱症患者最大的苦境，便是與自己、與重要他人以及與上帝的關係中，充滿了負向循環，以致生命痛苦不堪。本書作者葉貞屏教授一層層的逼近與檢視，揭露如何從憂鬱的低谷中，重建與自己、與重要他人以及與上帝和睦關係的過程。

有愛，無癮——數位海洛因下的全球失控，行為類成癮者的迢迢康復路

虛擬網路世界，以及網路社群人際互動帶給人的感受，正掌控現代人的情緒，我們大腦的煞車系統正在崩盤。我們如何因應依附網路而生的「數位海洛因」？本書作者葉貞屏分析不同階段與類型成癮現象，條理分明。對象包括兒童和成人，成癮者和家人，並提供成癮者邁向康復之路的具體做法，幫助成癮者與家人在愛中連結、彼此陪伴。



葉貞屏老師著作

嘉賓簡介



葉貞屏老師

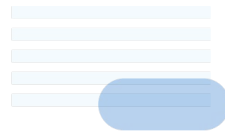
《飲於生命之泉——焦點解決教牧諮商》作者

學歷：國立台灣師範大學教育心理與輔導博士
美國愛荷華州立大學諮商員教育碩士

經歷：

- 諮商類別：兒童心理衡鑑與遊戲治療、婚姻諮商、一般成人諮商
- 專長學派：焦點解決教牧諮商、威信型遊戲治療與親職諮商
- 現任：宇宙光全人關懷機構關輔中心主任
中華福音神學院教牧輔導兼任副教授
靈糧神學院牧靈諮商兼任教師
- 曾任：台北市立教育大學專任副教授
宇宙光全人關懷機構總幹事
- 個別諮商服務年資：32年

嘉賓分享



Logos 版本演示

演示所用為 Logos 10 中英文白金版套裝

*取決於您的套裝版本，您看到的界面可能有所不同

教牧輔導

繁體中文: <https://tc.logos.com/care>

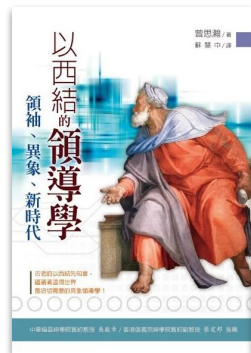
簡體中文: <https://sc.logos.com/care>

點擊圖片直達產品頁面

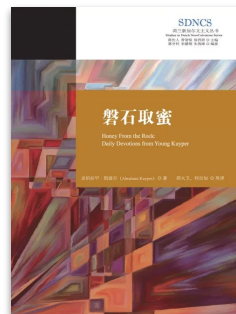
輔導關顧



教會事工



門訓靈修



教牧輔導 - 飲於生命之泉



PART 1

基礎觀篇

第1章

焦點解決教牧諮商的神觀

第2章

焦點解決教牧諮商的人觀

第3章

焦點解決教牧諮商的健康觀

第4章

焦點解決教牧諮商的困擾觀

第5章

焦點解決教牧諮商的改變觀

PART 2

理論篇

第1章

前言

第2章

焦點解決教牧諮商的定義

第3章

焦點解決教牧諮商的世界觀

第4章

焦點解決教牧諮商的理論整合原則

第5章

焦點解決教牧諮商的目標

第6章

第1章

家暴婦女蒙恩記

你這受困苦、被風飄蕩不得安慰的人哪，我必以彩色安置你的石頭，以藍寶石立定你的根基；又以紅寶石造你的女牆，以紅玉造你的城門，以寶石造你四圍的邊界。你的兒女都要受耶和華的教訓；你的兒女必大享平安。你必因公義得堅立，必遠離欺壓，不致害怕；你必遠離驚嚇，驚嚇必不臨近你。

——《以賽亞書》54章11-14節

一、背景

(一) 個人基本資料

- 性別：女
- 年齡：27歲
- 學歷：高中畢。
- 婚姻狀況：結婚六年，離婚一年多。
- 職業：商。

第2章

單次電話協議逐字稿整理

—以一位希望與青少年兒女平和互動的婦女為例

前言：

電話熱線協議的歷史已久，其功效也經許多研究證實；以下這次的電話協議會談中，電話教牧協議員使用SFPC的技巧與態度，在單一次的會談中使來電者得到賦能並且更清楚上帝的恩典。在逐字稿的呈現中，將以括弧的方式標示出電話教牧協議員使用的技巧。

教牧協議員01：關懷熱線，您好。

案主01：想請教一個家庭問題，剛剛有聽你們那個9的部分，聲音的部分，剛剛想問一個問題，我跟我小孩子之間怎麼面對小孩的失落？

教牧協議員02：小孩的失落？（最少鼓勵）

案主02：我有兩個小孩，老大是男生，老二是女生，兩個人都成年了，我老大從小大概因為父母對我的否定很多，我用了許多否定在老大身上，我們衝突也很大。到了老二的時候我有做一些修正，老二的教育也比較順，她的長處有被看到，學業也比較好，老二大學研究所都考得很好。老大相對的比較弱勢。最近我過生日請他們一起吃飯，我老公平時跟我衝突蠻多的，因為

教牧輔導 - 鬱火重生



2. 提供認知記錄表，讓案主覺察自己的想法和情緒。如：壓力因應的問卷、日常問題調查表、靈性與情感成熟清單、認知情緒行為ABC、生命魚骨圖（圖2-1）。

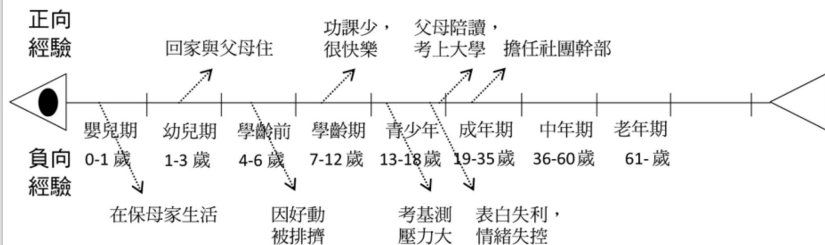


圖2-1生命魚骨圖

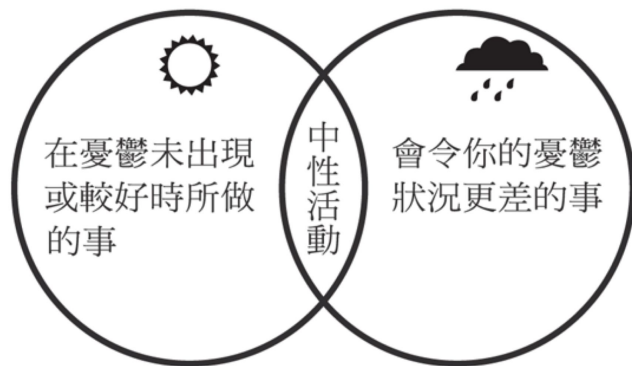


圖2-2晴天雨天比較圖

壹、家屬親友常見的迷思

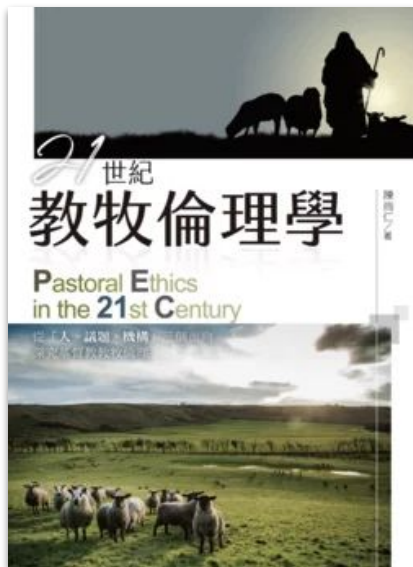
迷思一：憂鬱症患者之所以會患病，是因為性格懦弱、容易逃避責任？

憂鬱症患者描述自己受到憂鬱侵襲時，如同迷失在一個黑洞中，如永夜、冬眠般的漫長……。憂鬱症如同心靈的重感冒，陪伴的親友不應歸因為性格懦弱、容易逃避責任。身旁的親友可以注意到憂鬱症患者有時感覺只是一般的心情不佳，但有時感覺長時間對生活的一切事物失去興趣、提不起勁，無來由的悲傷和哭泣，沒辦法正常的工作和處理生活事務，負面思考、胃口不佳、嗜睡或失眠等症狀，甚至有自殺的想法。憂鬱症患者需要家人朋友的傾聽和陪伴——傾聽他的憂鬱情緒，陪伴他從事日常活動（如：吃飯、散步、運動等）。

迷思二：憂鬱症患者心情低落其實跟天氣沒有關係？

當心情低落，而天氣也正值濕冷不穩定時，許多研究指出，秋冬季節或是氣候轉換之際，使得日照時間變少，最容易影響人們的情緒，讓人情緒低落，甚至產生負面想法，因此也是憂鬱症的好發期。憂鬱症患者若有親友主動的陪伴與關懷，適時傾聽，可使其憂鬱的情緒獲得改善。

21世紀教牧倫理學



簡樸不是苦修，也不是善功

簡樸生活作為一種德性，應該避免「過與不及」。加爾文在論及「信徒應當如何使用今世和其中的福分」時，就指出基督徒應該避免兩種極端：「對今世的態度過於嚴厲或放蕩」，這兩種極端都是危險的。³²

一方面，簡樸生活不等於苦修，其動機也不是出於禁慾主義。簡樸生活是像加爾文，《基督教要義》，第三卷第十章6節，⁵⁹⁴。另一方面，簡樸生活的表現方式，會因身處的環境而有很大的影響。生活在富裕國家的人，和生活在貧窮地區的人，其生活的物質水準原本就有很大差別。所以，操練簡樸生活者應該循序漸進，不是以千篇一律的規則來限定，否則容易淪為律法主義。因出於自願的操練，所以已經熟練簡樸生活的人，也不應以論斷的態度看待尚未適應的教牧和弟兄姊妹。當然，奢華浪費的生活態度應該努力避免，教會也應該以簡樸生活的精神，檢視對金錢和財物的運用，是否合乎上帝心意。

▼ 教牧的謝禮

▼ 教牧的謝禮是什麼

給教牧的謝禮不等同於服務的工資

付謝禮是為供應教牧的生活

教牧從他們所服事的信徒得到供給

某些特別情況下，教牧不接受所服事群體的供給

到底多少才是合理，這是很難的問題

▶ 教牧對謝禮的態度

給信徒的勸勉：當愛教牧如同自己

Logos 版本演示 -- 概況

Logos 概況 | 抑鬱 x +

抑鬱

輔導主題

- 內在自我, 心理疾病, 情緒障礙, 抑鬱
- 性格, 情緒障礙, 抑鬱

持續的悲傷感、無價值感和缺乏興趣。

也是：無助；絕望

▼ 關鍵文章

Depressive Reaction：憂鬱型 從 教牧諮商輔導辭典（繁體）

Depressive Reaction
憂鬱型

精神官能症常見的一種反應。其主要問題是情緒低落，感覺

▼ 詞典



Baker Encyclopedia of Psychology and Counseling [Depression](#) Lastoria, M. D.



教牧諮商輔導辭典（繁體） [Depression：憂鬱症](#)



The Practical Encyclopedia of Christian Counseling [Depression](#)

▼ 您圖書資料庫的藏書



鬱火重生：焦點解決教牧諮商與憂鬱症的相遇（繁體）
葉貞屏

▼ 概況標記



> Baker Encyclopedia of Psychology and Counseling 23 個結果



> The Practical Encyclopedia of Christian Counseling 4 個結果

Logos 版本演示 -- 輔導指南

輔導指南 | 悲傷 x +

悲傷 終止

輔導主題

性格，悲傷——一種正常的短暫的情緒痛苦感，是對某些困難、創傷或挑戰的反應。

摘要

Anticipatory Loss
預期性失落

這些預期的失落會為人帶來預期性悲傷(Anticipatory Grief)，這些反應可預期隨著病情的惡化，病者將不能如往昔般過正常、獨立、自主的生活亦受限制等。

只是這些預期的失落不必然會如病者或家人所想的一一實現，同時，預期性失落。然而維時過久的預期性悲傷可能會導致過早的情感抽離，對病者和

悲傷 來自 教牧諮商輔導辭典（繁體）

經文

詩 34：19 義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切，

詩 42：1-11 神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。我的心渴想神，就是永生神；我幾時得與眾人同往，用歡呼稱讚的聲音領他們到神的殿裡，大家守節。我追想這些事，因他笑臉幫助我，我還要稱讚他。我的神啊，我的心在我裡面憂悶，所以你的波浪洪濤漫過我身。白晝，耶和華...

箴 14：13 人在喜笑中，心也憂愁；快樂至極，就生愁苦。

賽 25：8 他已經吞滅死亡直到永遠。主耶和華必擦去各人臉上的眼淚，又除掉普天下他的哀哭。

另存新檔為經文清單 在 中文聖經和合本（神版·繁體）中打開 4 經文

詞典

教牧諮商輔導辭典（繁體） Anticipatory Loss：預期性失落

*輔導指南在 [中文銀版](#) 以上的套裝

現場提問Q&A

用戶提問

- 1.如何針對教會中一些非主流人群進行輔導（如非知識分子背景出身，非9--5辦公室人員，缺乏身份的，等）？對他們的輔導方式和技巧會有什麼不同嗎？特別是如何讓他們的下一代融入教會的青少年Program。
- 2.教牧輔導和聖經輔導有何相同和不同之處？

新書的購買、使用和常見問題

預購：輔導關顧

7月3日上市
預購低至7折

LOGOS

新書上市預購優惠

蓬勃事工 興旺神國

Logos 裝備教會、牧者、同工和信徒來更好地扎根在神的話語中，教會管理、門訓靈修、關顧輔導……大量輔導及事工類書籍即將上市，預購七折起！

新書預購優惠 已上市圖書 Logos提升事工效率 常見問題

預購優惠

您可以享受預購優惠價，並在您的 Logos 中使用

如果您擁有會員中部分資源，結賬時這部分會自動扣除，您只需支付差價。中國大陸用戶可使用微信支付/支付宝。

新書預購優惠 已上市圖書 Logos提升事工效率

輔導關顧 教會事工 門訓靈修

<https://tc.logos.com/care>

<https://sc.logos.com/care>

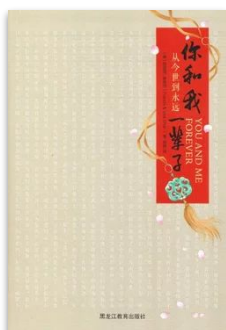
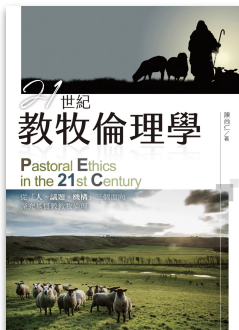
預購：輔導關顧

即將上市，享受預購優惠

點擊圖片直達產品頁面

7月3日上市

預購低至7折



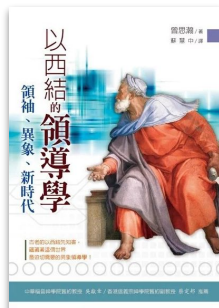
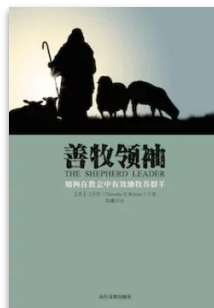
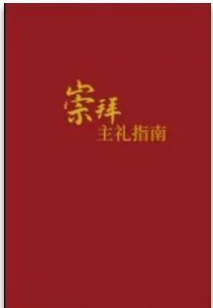
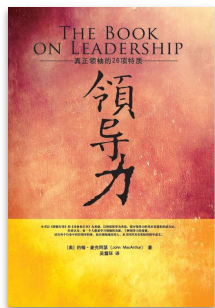
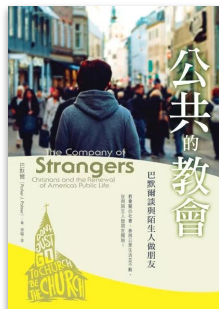
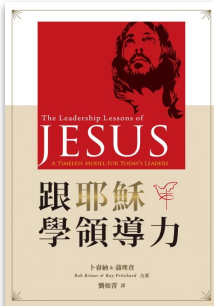
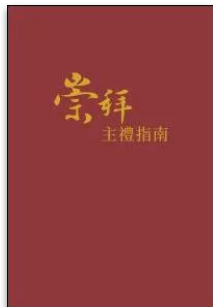
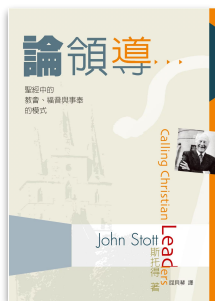
預購：教會事工

即將上市，享受預購優惠

點擊圖片直達產品頁面

7月3日上市

預購低至7折

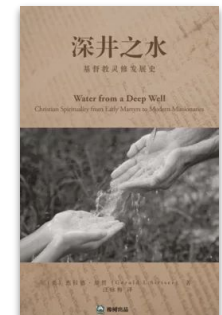
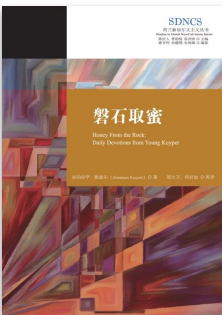
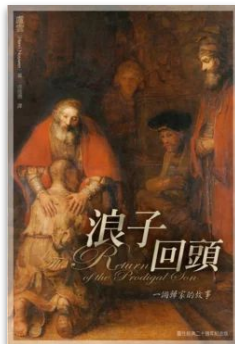
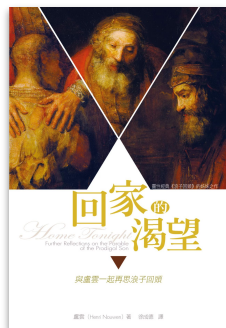


預購：門訓靈修

即將上市，享受預購優惠

點擊圖片直達產品頁面

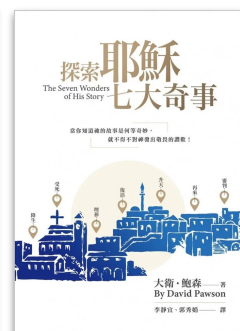
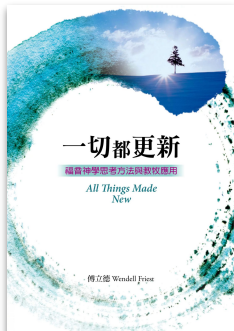
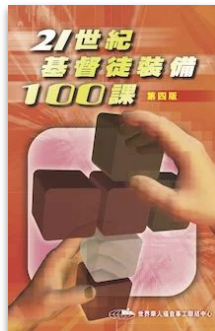
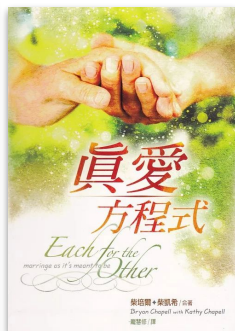
7月3日上市
預購低至7折



已上市：更多事工和輔導類

以下圖書已上市，可直接購買使用

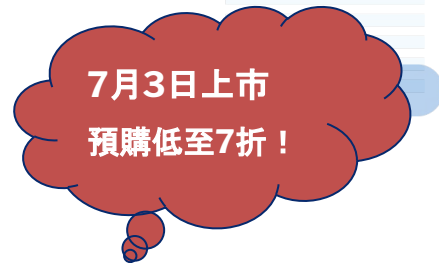
點擊圖片直達 產品頁面



如何購買

繁體中文:<https://tc.logos.com/care>

簡體中文:<https://sc.logos.com/care>



預購中: 教牧輔導

- ❑ 回家的渴望: 與盧雲一起再思浪子回頭 (繁體)
- ❑ 磐石取蜜 (簡體)
- ❑ 21世紀教牧倫理學 (繁體)
- ❑ 機智的好撒瑪利亞人: 21世紀基督徒助人前要知道的11件事 (繁體)
- ❑ 有愛, 無癮: 數位海洛因下的全球失控, 行為類成癮者的迢迢康復路 (繁體)
- ❑ 飲於生命之泉——焦點解決教牧諮商(SFPC) (繁體)
- ❑ 鬱火重生: 焦點解決教牧諮商與憂鬱症的相遇 (繁體)
- ❑ 跟耶穌學領導力: 給今日領袖一個永不過時的模式 (繁體)
- ❑ 論領導: 聖經中的教會、福音與事奉的模式 (繁體)
- ❑ 福杯滿溢合集 One Year Book - Devotion for Men / Women (2 Vols.)
- ❑ 领导力 (簡體)
- ❑ 年輕生命不白過: 更新我們的8件事 (繁體)
- ❑ 不住禱告: 重振牧養關懷 (繁體)
- ❑ 公共的教會: 巴默爾談與陌生人做朋友 (繁體)
- ❑ 樂於委身: 走進職場神學的世界 (繁體)

- ❑ 親子教育系列合集
- ❑ 勝過憂鬱 (繁體)
- ❑ 胜过忧郁 (簡體)
- ❑ 禱告的黃金法則 (繁體)
- ❑ 禱告的黃金法則 (簡體)
- ❑ 探索耶穌七大奇事 (繁體)
- ❑ 深井之水: 基督教靈修發展史 (簡體)
- ❑ 崇拜主禮指南 (繁體)
- ❑ 崇拜主礼指南 (簡體)
- ❑ 你和我一辈子 (簡體) You and Me Forever
- ❑ 新眼新見: 戴上聖經眼鏡看輔導事工及人類光景 (繁體)
- ❑ 善牧領袖: 如何在教會里有效地牧養群羊 (簡體)
- ❑ 以西結的領導學—領袖、異象、新時代 (繁體)

*預購圖書需要您的信用卡, [請點擊這裏瞭解](#)

如何在Logos中使用

新用戶

1 登記下載 [Logos 免費中文聖經軟體](#) 並完成 [安裝](#)

2 前往**教牧輔導圖書**頁面完成購買

3 打開安裝好的Logos 聖經軟體，確保連接互聯網，新書就會自動下載

如果您想[用現金券付款](#)，在購物車頁面選擇使用信用餘額。

購物車

Faithlife 信用餘額

☐ 使用Faithlife信用餘額 (代金券)

\$100.00

4 搜索書名，打開該書即可

圖書資料庫 × +

三 教牧輔導 圖書資料庫 添加到圖書資料庫 三 ⓘ ⋮

所有 × 查找: 教牧輔導 (5 的結果)

等級	書名
2	 改變生命改變心：聖經輔導方法與技巧 (繁體)
1	 教牧諮商輔導辭典 (繁體)
3	 飲於生命之泉——焦點解決教牧諮商 (SFPC) (繁體)
5	 當代婚姻協談手冊 (繁體)
4	 親愛的，別把上帝縮小了 (繁體)

常見問題

請前往教牧輔導頁面瀏覽

[繁體中文](#) | [简体中文](#)

新書上市預購優惠

蓬勃事工 興旺神國

Logos 裝備教會、牧者、同工和信徒來更好地扎根在神的話語中，教會管理、門訓靈修、關顧輔導.....大量輔導及事工類書籍即將上市，預購七折起！



新書預購優惠

已上市圖書

Logos提升事工效率

常見問題

預購優惠

您可以享受預購優惠價，並在您的 Logos 中使用

如果您擁有合集申分資源，結賬時這部分會自動扣除，您只需支付差價。中國大陸用戶可使用微信支付/支付寶。

謝謝您！

有更多問題, 歡迎電郵到 chinese@logos.com

報名未來活動 [繁體](#) | [簡體](#)

關注我們的社交媒體

